GRATIS PARA IMPRIMIR · SAMMY TEACHES

Lista para la pijamada

Un plan, no miedo. Llénela antes de cada pijamada.



Nombre del niño _____ Fecha _____

Familia anfitriona _____ Teléfono _____

Pregúntele a la familia anfitriona

- [ ] ¿Qué adultos estarán en casa toda la noche?
- [ ] ¿Quién más se queda a dormir?
- [ ] ¿Habrá niños mayores, adolescentes u otros invitados?
- [ ] ¿Cuáles son las reglas para teléfonos, tabletas y juegos? ¿Los niños pueden usarlos solos de noche?
- [ ] ¿Dónde van a dormir los niños?
- [ ] ¿Qué películas o programas van a ver?
- [ ] ¿Mi hijo puede llamarme o mandarme un mensaje a cualquier hora?
- [ ] ¿A qué hora los recojo y quién maneja?

La palabra clave

1. Elijan juntos una palabra divertida, como “pastel de calabaza”.
2. Si su hijo la dice o la manda por mensaje, usted va por él. Sin preguntas esa noche.
3. Su hijo puede decir “no me siento bien” frente a los demás. La palabra clave le dice que la razón real puede esperar.

Nuestra palabra clave _____

Las reglas de Sammy (díganlas juntos)

1. **Mi cuerpo es mío.** Si algo se siente raro, puedo decir que no.
2. **Sin secretos, solo sorpresas.** Los secretos que se sienten raros se cuentan enseguida.
3. **Siempre puedo llamar a casa.** Sé mi palabra clave.
4. **Se lo digo a mi adulto de confianza.** Nunca me meto en problemas por contarlo.